

Moje mocne i słabe strony

Cele: uświadomienie znaczenia wiedzy o samym sobie, określenie swoich mocnych i słabych stron, uwzględnianie wiedzy o sobie w procesie planowania kariery zawodowej.

Zachęcam Was do zastanowienia się jak można zebraną wiedzę wykorzystać w procesie planowania przyszłego kształcenia.

Moje mocne strony:

Jakie mam zdolności?

.....

Które zadania wykonuję najlepiej? W czym czuję się naprawdę dobry?

.....

Co mnie najbardziej interesuje?.....

.....

Które z moich cech uważam za najlepsze?.....

.....

Za co lubią mnie inni? Co we mnie cenią?.....

Co uważam za moje największe osiągnięcie?.....

Moje słabe strony:

Jakich zdolności mam najmniej?.....

Które zadania nie wychodzą mi zbyt dobrze? Co jest dla mnie trudne do wykonania?

.....

Jakich zadań nie lubię wykonywać?.....

Co mnie najmniej interesuje?.....

.....

Za którymi z moich cech nie przepadam?.....

Jakie moje cechy najbardziej przeszkadzają innym?.....

.....

Nad czym powinienem popracować?.....

.....

- Wypiszcie wszystko co jest ważne w życiu dla Was jakie „wartości” ? W jaki sposób możecie realizować swoje wartości poprzez pracę zawodową?
- Następnie zapiszcie na kartce 5 wartości, które są dla Ciebie najważniejsze.
Zwróćcie uwagę na różnorodność wartości w życiu człowieka.
- Zastanówcie się jakie zawody pozwalają na realizację waszych określonych wartości.
- Zachęcam do refleksji.